

#MÖVEMENT®

SCEGLI LA TUA ATTIVITÀ PREFERITA,
PARTECIPA E SCOPRI COME FAR VINCERE
IL NOSTRO CENTRO NELLA "SFIDA MOVEMENT"
TRA IMPIANTI SPORTIVI.

PROGRAMMA

LUN 21 OTTOBRE 2024

12:30 - ACQUA TABATA

19:00 - WALKING

20:00 - TAC FIT

MAR 22 OTTOBRE 2024

8:00 - RISVEGLIO MUSCOLARE

13:00 - HYDROBIKE

18:00 - TABATA

MER 23 OTTOBRE 2024

9:45 - BASIC PILATES

12:30 - ACQUA CIRCUIT

17:00 - FUNCTIONAL

GIO 24 OTTOBRE 2024

9:45 - GINNASTICA TONICA

13:00 - ACQUA TABATA

19:45 - ACQUA CIRCUIT

VEN 25 OTTOBRE 2024

12:15 - ACQUA POWER

13:00 - TOTAL STEP

18:00 - YOGA BASE e

SAB 26 OTTOBRE 2024

10:45 - TOTALBODY

12:00 - ACQUA POWER

TECNICHE DI RILASSAMENTO

DAL 21 AL 27 OTTOBRE 2024

SALA FITNESS*

DAL 25 AL 27 OTTOBRE 2024

NUOTO LIBERO*



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

*negli orari di
apertura attività