

GINNASTICA POSTURALE TERRA/ACQUA 2023/2024

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

9.00
10.00 **POSTURALE
TERRA**

10.00
11.00 **POSTURALE
TERRA**

YOGA
11.15
12.15 **POSTURALE
ACQUA**

16.00
17.00 **POSTURALE
TERRA**

18.30
19.30 **POSTURALE
TERRA**

9.00
10.00 **POSTURALE
TERRA**

YOGA
10.15
11.15 **POSTURALE
ACQUA**

YOGA
11.15
12.15 **POSTURALE
ACQUA**

17.30
18.30 **POSTURALE
TERRA**

18.30
19.30 **POSTURALE
TERRA**

19.30
20.30 **POSTURALE
TERRA**

PASSIONE
Energia &

IN SPORT ARCORE
Via San Martino - Tel: 039-617831
www.insportsrl.it/arcore
arcore@insportsrl.it
 In Sport Arcore

