

# SCUOLA NUOTO



## LIVELLI ED ORARI

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni  
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	<b>CUCCIOLI</b> 3-12 MESI	<b>CUCCIOLI</b> 12-24 MESI	<b>CUCCIOLI</b> 24-36 MESI	<b>BABY</b> <b>GRANCHI, GIRINI E</b> <b>TARTARUGA</b> 3-5 ANNI	<b>RAGAZZI</b> 6-12 ANNI	<b>TEEN</b> 13-17 ANNI	<b>ADULTI</b>
<b>LUN</b>	10:00-10:30 10:30-11:00	15:30-16:15 16:15-17:00		16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-18:00 18:00-19:00		19:00-20:00 20:00-21:00
<b>MAR</b>				17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-18:00 18:00-19:00	18:00-19:00	10:00-11:00 13:00-14:00 19:00-20:00 20:00-21:00
<b>MER</b>				16:15-17:00 17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-18:00 18:00-19:00		19:00-20:00 20:00-21:00
<b>GIO</b>				17:00-17:45 17:45-18:30	17:00-18:00 18:00-19:00	18:00-19:00	10:00-11:00 19:00-20:00 20:00-21:00
<b>VEN</b>	10:15-10:45 10:45-11:15	9:30-10:15	16:00-16:45	16:00-16:45 16:45-17:30 17:30-18:15 18:15-19:00	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	19:00-20:00	13:00-14:00 20:00-21:00

## Centro Sportivo "M.Rivetti" Biella

Viale Macallè, 23 • Tel: 015 402808 • biella@insportsrl.it  
[www.insportsrl.it/biella](http://www.insportsrl.it/biella)

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA **FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.**



In Sport Biella - Piscina M. Rivetti



@insport\_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

# SCUOLA NUOTO

## LIVELLI ED ORARI



	<b>CUCCIOLI</b> 3-12 MESI	<b>CUCCIOLI</b> 13-23 MESI	<b>CUCCIOLI</b> 24-36 MESI	<b>BABY</b> <b>GRANCHI, GIRINI E</b> <b>TARTARUGA</b> 3-5 ANNI	<b>RAGAZZI</b> 6-12 ANNI	<b>TEEN</b> 13-17 ANNI	<b>ADULTI</b>
<b>SAB</b>	9:15-09:45	9:45-10:30	11:15-12:00	9:45-10:30 10:30-11:15  15:00-15:45 16:00-16:45	9:15-10:15 10:15-11:15  15:00-16:00 16:00-17:00	11:15-12:15	9:15-10:15

## L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



**IL VIAGGIO DI IDRO  
E DEI SUOI AMICI**



**GRANCHI**

Ambientamento



**GIRINI**

Acquaticità  
e sicurezza



**TARTARUGHE**

Galleggiamenti  
e agilità

**RAGAZZI**



**STELLE MARINE**



**CAVALLUCCI**



**RANE**



**DELFINI**



**MANTE**

## SCUOLA NUOTO ADULTI

**PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2**

Nuoto - Salvamento

**PERFEZIONAMENTO LIV. 3**

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO**

**AVANZATO LIV. 4**

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5**

Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE  
ASSISTENTE BAGNANTI**