

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

| | CUCCIOLI 3-7 MESI | CUCCIOLI 8-14 MESI | CUCCIOLI 15-24 MESI | CUCCIOLI 25-36 MESI | BABY GRANCHI | BABY GIRINI | RAGAZZI | TEEN | ADULTI | GESTANTI |
|-----|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|---|---|----------------------------|-------------|---|----------------------------|
| LUN | 11:00-11:30 | | 11:30-12:00 | | 17:00-17:30 18:00-18:30 | 17:30-18:00 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | | 8:45-9:30 9:30-10:15 10:15-11:00 18:30-19:15 19:15-20:15 20:15-21:15 | |
| MAR | | | | | 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 | 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | 18:30-19:15 | | 10:00-10:45 12:45-13:30 |
| MER | | | 18:00-18:30 | 18:00-18:30 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | 18:30-19:15 | 19:15-20:00 | |
| GIO | 11:00-11:30 | 11:30-12:00 | | | 17:30-18:00 | 17:00-17:30 18:00-18:30 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | | 8:45-9:30 9:30-10:15 10:15-11:00 18:30-19:15 19:15-20:15 | |
| VEN | | | | | 17:00-17:30 18:00-18:30 | 17:30-18:00 | 17:00-17:45 17:45-18:30 | 18:30-19:15 | | |

Centro Sportivo Comunale Carugate

Via Fidelina 26 e Via Ginestrino 17/b - 20061 Carugate (MI)

Tel. Piscina e Fitness 029251426 • Tel. Centro Sportivo 029252111

carugate@insportsrl.it • www.insportsrl.it/carugate



In Sport Carugate



@insport_carugate

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO

LIVELLI ED ORARI | I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI



| | CUCCIOLI 3-7 MESI | CUCCIOLI 8-14 MESI | CUCCIOLI 15-24 MESI | CUCCIOLI 25-36 MESI | BABY GRANCHI | BABY GIRINI | RAGAZZI | TEEN | ADULTI | GESTANTI |
|------------|----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------|--|--|--|-------------|-----------|----------|
| SAB | 9:00-9:30 | 9:30-10:00 | 15:30-16:00 | 10:30-11:00 11:00-11:30 | 10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 15:00-15:30 | 9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-10:30 15:00-15:30 15:30-16:00 | 9:00-9:45 9:45-10:30 10:30-11:15 | 10:30-11:15 | 9:00-9:45 | |
| DOM | 9:00-9:30 | 10:00-10:30 | 9:30-10:00 | 11:45-12:15 | 10:45-11:15 | 11:15-11:45 | | | | |

CON LA TARIFFA "SODDISFATTI O RIMBORSATI" SEI LIBERO DI SCEGLIERE SE RIMANERE CON NOI!

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità

RAGAZZI



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO
AVANZATO LIV. 4**
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE
ASSISTENTE BAGNANTI**