

SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica dal compimento dei 6 anni
Decreto Ministro della Salute del 24.4.2013 e successive integrazioni/modifiche

	CUCCIOLI 3-12 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 13-23 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 24-36 MESI Durata 30'	BABY GRANCHI 3-4 ANNI Durata 30'	BABY GIRINI 4-5 ANNI Durata 30'	BABY TARTARUGHE 5 ANNI Durata 30'	RAGAZZI 6-12 ANNI Durata 45'	TEEN 13-17 ANNI Durata 45'	ADULTI Durata 45'
LUN	16:30 18:00	17:00	17:30 18:30	16:30 18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
MAR	17:00	17:30 18:30	16:30 18:00	17:00 18:00	17:30	16:30 18:30	17:00 17:45 18:30	17:00	
MER				16:30 18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45	17:00 17:45	
GIO				17:00 18:00	17:30	16:30 18:30	17:00 17:45 18:30		9:00 9:45 18:30 19:15
VEN				16:30 18:00	17:00 18:30	17:30	17:00 17:45 18:30	17:45 18:30	

Centro Sportivo "M. Vaghi" Cesano Maderno

Via Po, 55 • Tel: 0362 540278 • cesanomaderno@insportsrl.it
www.insportsrl.it/cesano-maderno

STAMPATO SU CARTA PROVENIENTE DA **FORESTE A GESTIONE RESPONSABILE.**



In Sport Cesano M.



@insport_ssd



In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

SCUOLA NUOTO



LIVELLI ED ORARI

I CORSI SONO MONO O BISETTIMANALI

	CUCCIOLI 3-12 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 13-23 MESI Durata 30'	CUCCIOLI 24-36 MESI Durata 30'	BABY GRANCHI 3-4 ANNI Durata 30'	BABY GIRINI 4-5 ANNI Durata 30'	BABY TARTARUGHE 5 ANNI Durata 30'	RAGAZZI 6-12 ANNI Durata 45'	TEEN 13-17 ANNI Durata 45'	ADULTI Durata 45'
SAB	9:45 10:45 15:30 16:30	10:15 11:45 16:00	9:15 11:15 15:00	9:30 11:00 14:45	9:00 10:30 12:00 15:15 16:15	10:00 11:30 15:45	9:45 10:30 11:15 14:45 15:30 16:15		9:00
DOM	10:15 11:15	9:45	10:45	9:45	10:15 11:15	10:45			

L'ACQUA IN SICUREZZA



Scopri i livelli



**IL VIAGGIO DI IDRO
E DEI SUOI AMICI**



GRANCHI
Ambientamento



GIRINI
Acquaticità
e sicurezza



TARTARUGHE
Galleggiamenti
e agilità



STELLE MARINE



CAVALLUCCI



RANE



DELFINI



MANTE

SCUOLA NUOTO ADULTI

PRINCIPIANTE LIV. 1 E 2
Nuoto - Salvamento

PERFEZIONAMENTO LIV. 3
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**PERFEZIONAMENTO
AVANZATO LIV. 4**
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

PERFEZIONAMENTO EVOLUTO LIV. 5
Nuoto - Salvamento - Pallanuoto - Sincro

**... E ORA PUOI DIVENTARE
ASSISTENTE BAGNANTI**