

SQUADRE PROPAGANDA



ATT.	CAT.	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
NUOTO	GIOVANISSIMI			16:45-17:45		17:00-18:00	
	ALLIEVI	17:00-18:00			17:00-18:00		
	RAGAZZI	18:00-19:00			18:00-19:00		
	JUNIORES			18:30-19:30		18:00-19:00	
	CADETTI	19:00-20:00		16:00-17:00		19:00-20:00	
NUOTO ARTISTICO	AVVIAMENTO	16:45-18:15			16:45-18:15		15:00-16:00
	SINCRO BABY			17:45-18:30			
	ESORDIENTI C	18:00-19:30			18:00-19:30		14:00-15:00
	ESORDIENTI B	18:00-19:30			18:00-19:30		14:00-15:00
	ESORDIENTI A		17:00-18:30			17:00-18:30	15:00-16:00
	RAGAZZE			18:30-20:00		18:30-20:00	16:00-17:00
	JUNIOR		18:30-20:00	20:00-21:30		20:00-21:30	
	ASSOLUTE		18:30-20:00	20:00-21:30		20:00-21:30	
PALLANUOTO	U11		17:00-18:00				15:30-17:00
	U13			17:00-18:30			15:30-17:00
	U15		15:30-17:00	15:30-17:00		15:30-17:00	
	U17	15:30-17:00			15:30-17:00		17:00-18:30
	U19/22		20:00-21:30	21:00-22:30		21:00-22:30	
	MASTER	21:00-22:30			21:00-22:30		

Centro Sportivo "M. Vaghi" Cesano Maderno

Via Po, 55 • Tel: 0362 540278 • cesanomaderno@insportsrl.it

www.insportsrl.it/cesano-maderno

Facebook: In Sport Cesano M.

Instagram: @insport_ssd



allenati a star bene

In Sport Srl SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

FORMAZIONE E SICUREZZA

SE SAI NUOTARE PUOI SALVARE LA TUA VITA E, A CERTE CONDIZIONI, ANCHE QUELLA DEGLI ALTRI.

La nostra Scuola Nuoto, riconosciuta dalla FIN e con formatori interni abilitati FIN, organizza i corsi per il rilascio del Brevetto di:

- ASSISTENTE BAGNANTI: attestato professionale riconosciuto a livello lavorativo che può essere conseguito da ragazzi e adulti. Seguendo il percorso didattico della Scuola Nuoto si possono conseguire gli attestati intermedi per arrivare al brevetto A.B.
- ISTRUTTORE NUOTO: attestato professionale riconosciuto a livello lavorativo.
- BLSD, OPERATORE LAICO RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE di BASE e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE
- PRIMO SOCCORSO AZIENDALE ai sensi dell'ART 6.3 D.M. n. 388/2003 in attuazione del art. 45 del D. Lgs 81/2008 - ex 626/94.

AGONISTICA

2024
NUOVO PARTNER UFFICIALE
NIKE/AKRON



distributed by



GTZ DISTRIBUTION

akron

ENTRA A FAR PARTE DELLA SQUADRA!

Un grande movimento, tante attività sportive per altrettante sfide. Allenati con costanza e dedizione, affronta la gara, dai il meglio di te ed accetta il risultato sportivamente. Con i tuoi compagni di squadra e un preparato staff tecnico crescerai come atleta e soprattutto come persona. Informati presso i nostri centri sportivi e/o on line.



Di grande orgoglio è il progetto "In Sport Rane Rosse" con risultati notevoli a livello nazionale ed internazionale, che ha visto alcuni Atleti partecipare ai Giochi Olimpici di Tokio 2020, ai Mondiali di nuoto di Budapest e agli Europei di nuoto di Roma nel 2022.



SQUADRA
AGONISTICA
SALVAMENTO

SQUADRA AGONISTICA
NUOTO ARTISTICO

SQUADRA
AGONISTICA
NUOTO

Rimani sempre aggiornato, seguici sui canali social:



"Atleti In Sport" - "In Sport Rane Rosse" - "Dynamic Sport"



"Insportranerosse"